

Ako prebieha vyšetrenie na pracovisku nukleárnej medicíny?

Príprava: Na vyšetrenie si so sebou, prosím, prineste žiadanku, aktuálnu zdravotnú dokumentáciu, RTG snímky, prípadne posledné nahrávky CT alebo MR vyšetrenia. Tehotné ženy vyšetrujeme len z vitálnej indikácie, ak dojčíte dieťa, je potrebné dodržať špeciálne opatrenia - na určitú dobu prerušiť dojčenie, doba závisí od typu vyšetrenia. O tejto skutočnosti nás prosím informujte ešte pred samotným vyšetrením!

Každý pacient pred absolvovaním scintigrafického vyšetrenia prejde cez ambulanciu nukleárnej medicíny, kde ho vyšetří lekár a poskytne mu základné informácie. Pred vyšetrením je potrebné informovať lekára o zdravotnom stave, vrátane alergií a užívaných liekov. Niektoré lieky alebo potraviny môžu ovplyvniť výsledky vyšetrenia. Pri niektorých vyšetreniach môže byť potrebné aj dodatočné prípravy, ako napríklad obmedzenie príjmu potravy. Následne pacient podpíše informovaný súhlas. Na Vaše prípadné otázky adekvátne odpovíme.

V záujme zníženia pôsobenia žiarenia na Vaše okolie, najmä na deti sa v deň po absolvovaní Vášho vyšetrenia neodporúča blízky kontakt s deťmi. Pod tým sa myslí nebrať ich do náručia a nespáť s nimi v jednej miestnosti. Vo všeobecnosti je vhodné udržiavať od nich čo najväčšiu vzdialenosť. Na vyšetrenie s Vami môže prísť ako sprievodca ktokoľvek, ale nie je vhodné, aby Vás sprevádzali deti a tehotné ženy.

Podanie rádiofarmaka: Pacientovi sa podá rádiofarmakum. Rádiofarmakum je zlúčenina, ktorá obsahuje rádioaktívny izotop spojený s nosičom alebo molekulou, ktorá zacieli určitú časť tela. Tento nosič môže byť navrhnutý tak, aby sa viazal na špecifické bunky, receptory alebo tkanivá v tele. Toto farmakum sa zvyčajne podáva intravenózne (vnútrožilovo), ale môže sa aj požiadať o jeho užitie ústne alebo inými spôsobmi podania. Rádiofarmakum poskytuje informácie o distribúcii, prekrvení, metabolizme alebo funkčnej aktivite tkanív a orgánov v tele, čo pomáha lekárom pri diagnostike a sledovaní rôznych ochorení a stavov.

Zbieranie obrazov: Po podaní rádiofarmaka sa pacient umiestni pod gamakameru, ktorá zaznamenáva emisiu gama žiarenia zo špecifického rádiofarmaka. Keď sa rádioaktívne atómy rozpadnú, emitujú gama fotóny, ktoré sú zachytené a detegované gama kamerou. Počas tohto procesu sa získavajú sériové obrazy orgánov alebo tkanív z rôznych uhlov.

Spracovanie a interpretácia obrazov: Získané obrazy sú následne spracované pomocou počítačového softvéru, ktorý vytvára detailné trojrozmerné obrazy cieleného orgánu alebo tkaniva. Tieto obrazy môžu poskytnúť informácie o funkčnej aktivite, krvnom obehú alebo distribúcii špecifických látok v tele.

Vyšetrenie je potom interpretované lekárom: Vyšetrenie a jeho výsledky sú potom interpretované lekárom nukleárnej medicíny, ktorý určuje prítomnosť nepravidelností alebo patologických zmien a vykonáva diagnózu na základe získaných obrazov.

Celkový priebeh vyšetrenia SPECT v diagnostickom centre nukleárnej medicíny sa môže líšiť v závislosti od konkrétnej aplikácie a cieľa vyšetrenia. Je dôležité porozumieť príprave a postupu vyšetrenia a mať otvorenú komunikáciu s lekárom alebo zdravotným personálom v centre pre nukleárnu medicínu pred a po vyšetrení.

Dôležité aspekty týkajúce sa bezpečnosti rádiofarmaka:

Rádiofarmakum je pre pacienta bezpečné, keď sa používa podľa pokynov a pod dohľadom kvalifikovaného zdravotného personálu. Celý proces vyšetrenia je bezpečný a štandardizovaný postup v diagnostických centrách nukleárnej medicíny a poskytuje dôležité informácie o zdravotnom stave pacienta. Rádiofarmaká sú netoxické, pripravujú sa za prísne sterilných podmienok a všetky spĺňajú náročné kritériá Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv.

Nízka dávka žiarenia: Rádiofarmaká sa používajú v diagnostických dávkach, ktoré sú nízke a minimalizujú vystavenie pacienta žiareniu. Tieto dávky sú špecificky určené tak, aby poskytovali potrebné informácie o pacientovom zdravotnom stave, pričom sa minimalizuje riziko negatívnych účinkov žiarenia.

Opatrenia na minimalizovanie rizík: Pred podaním rádiofarmaka lekár starostlivo zváži riziká a prínosy vyšetrenia pre pacienta. Lekár tiež posúdi možné kontraindikácie a vedľajšie účinky, a informuje pacienta o potenciálnych rizikách.

Príprava a administrácia: Príprava a podávanie rádiofarmaka prebieha pod dohľadom skúseného zdravotného personálu, ktorý dodržiava štandardné postupy a bezpečnostné protokoly. Pacientovi sa podáva dostatočné informácie o vyšetrení a postupoch.

Individuálna citlivosť: Každý pacient môže mať odlišnú citlivosť na rádiofarmaká a ich zložky. Preto je dôležité, aby lekár zohľadnil individuálne potreby a zdravotný stav pacienta pri rozhodovaní o použití rádiofarmaká a dávkovaní.

Sledovanie vedľajších účinkov: Alergické reakcie na rádiofarmaká sú veľmi raritné. Ak sa vyskytnú akékoľvek nežiaduce účinky, lekár môže podniknúť vhodné kroky na zmiernenie príznakov a poskytnutie potrebnej starostlivosti.

Celkovo je rádiofarmakum považované za bezpečnú a účinnú diagnostickú metódu, ktorá poskytuje cenné informácie o zdravotnom stave pacienta. Je však dôležité dodržiavať pokyny lekára a informovať ho o akýchkoľvek zdravotných problémoch alebo alergiách, ktoré by mohli ovplyvniť použitie rádiofarmaká.

Na scintigrafické vyšetrenia môže pacienta objednať iba odborný lekár. Vyšetrenia na vlastnú žiadosť pacienta sa podľa zákona nesmú realizovať, pretože počas vyšetrenia ide o lekárske ožiarenie, ktoré musí byť vždy podložené indikáciou odborného lekára.

Viac o povahe vyšetrení, podávanom rádiofarmaku i spôsobe aplikácie sa dozviete na našej webovej stránke www.gammalab.sk

KONTAKTY:

GAMMALAB, spol. s r.o.
Starohájska 2
917 01 Trnava

MUDr. Anita Hrašková,
primárka

Telefón ambulancia,
objednávanie pacientov:
033/5953383,
0948 032 957

e-mail: ambulancia@gammalab.sk

